

# FORMAZIONE SICUREZZA ADDETTI VIDEOTERMINALE

**Durata:** 6 ore

**Obiettivi:** Diffondere, migliorare e approfondire conoscenze e competenze in materia di sicurezza relativa all'uso di videoterminali e alle caratteristiche del posto di lavoro.

**Destinatari:** Tutti i lavoratori "videoterminalisti".

## **Contenuti:**

- Legislazione vigente: il D.Lgs. 81/2008 e il D.Lgs. 106/2009
- Obblighi a carico del datore di lavoro: valutazione dei rischi, informazione e formazione, consultazione e partecipazione sorveglianza sanitaria
- Problemi connessi con l'utilizzo di VDT:
  - Disturbi oculo-visivi
  - Disturbi muscolo-scheletrici
  - Stress, Movimenti ripetitivi
- Caratteristiche, sistemazione e regolazione del posto di lavoro: sedile, schermo, tastiera, piano di lavoro
- Luoghi e attrezzature di lavoro: pavimento, pareti, finestre, illuminazione e microclima, apparecchiature elettriche e apparecchiature informatiche

## **Metodologie consigliate:**

- Laboratorio d'aula con esercitazioni pratiche, video filmati e slide di approfondimento.
- Esercitazione di gruppo basate sul problem solving applicato a simulazioni e problemi specifici. Role play.

**Modalità di valutazione dell'apprendimento:** Test valutazione apprendimento a termine del corso, con rilascio alla fine dell'attestato.

## **Risultati attesi:**

- Miglioramento delle competenze;
- Diffusione della cultura della sicurezza;
- Miglioramento e perfezionamento del sistema di controllo in materia di sicurezza.

**Quota di partecipazione:** 120,00 € + iva